



## Fiche d'Information pour les Patients Concernés par l'Hémangiome Infantile

### Qu'est-ce qu'un hémangiome infantile ?

L'hémangiome infantile est une tumeur bénigne fréquente des vaisseaux sanguins, apparaissant généralement chez les nourrissons dans les premières semaines de vie. Il se manifeste par une tache rouge ou violacée, parfois en relief.

### Causes

L'hémangiome infantile est causé par une prolifération anormale des cellules endothéliales qui tapissent les vaisseaux sanguins. La cause exacte est inconnue, mais il n'est pas héréditaire ni lié à des facteurs maternels.

### Facteurs de risque

- Sexe féminin.
- Prématurité, faible poids de naissance, anomalies placentaires, hypertension artérielle durant la grossesse.
- Phototype clair, antécédents familiaux, âge maternel élevé.

### Signes et symptômes

- Apparition d'une petite tache rouge ou bleutée.
- Croissance rapide pendant les premiers mois de vie.
- Phase de stabilisation suivie d'une régression progressive.

### Localisation

- Tête et cou (zones les plus fréquentes).
- Tronc ou membres.

### Évolution

- Phase de croissance (rapide durant les 3 premiers mois, parfois prolongée jusqu'à 6-9 mois).
- Phase de stabilisation.
- Régression spontanée lente et progressive, avec affaissement et éclaircissement (la plupart des lésions disparaissent entre 4 et 7 ans).
- Des séquelles telles une aire de peau lâche et fine ou des télangiectasies peuvent persister après régression.

### Diagnostic

Le diagnostic est clinique, basé sur l'apparence de la lésion. Une échographie ou une IRM est rarement nécessaire.

### Traitements

La plupart des hémangiomes n'ont pas besoin de traitement et régressent spontanément. Un traitement est envisagé si l'hémangiome :



- Provoque des complications (ulcérations, troubles respiratoires).
- Se situe sur des zones sensibles (paupières, nez, lèvres).

#### Traitements médicamenteux

- **Propranolol** (médicament bêtabloquant) : traitement de référence pour les hémangiomes problématiques.
- **Corticothérapie générale** : en 2<sup>e</sup> intention.

#### Autres interventions

- **Laser** : pour certaines lésions résiduelles.
- **Chirurgie** : rarement nécessaire, réparation tardive des séquelles cutanées éventuelles.

#### Suivi

Un suivi régulier permet d'évaluer la régression naturelle ou l'efficacité des traitements.

#### Conseils pratiques

- Surveillez les signes d'ulcération (plaies ouvertes) ou d'infection.
- Maintenez la zone propre et protégée.
- Consultez un professionnel si l'hémangiome évolue de façon inattendue.

#### Quand consulter ?

- Un avis médical initial est recommandé pour tous les hémangiomes infantiles.
- Plus spécifiquement si l'hémangiome gêne des fonctions vitales (vision, respiration).
- Si des ulcérations ou des saignements apparaissent.
- Si l'hémangiome semble douloureux ou change de couleur de manière inquiétante.

L'hémangiome infantile est une affection bénigne qui disparaît le plus souvent sans laisser de séquelles. Une prise en charge adaptée permet de gérer efficacement les cas nécessitant un traitement.